



FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
COMITE DU VAL DE MARNE

STAGE INFORMATIF DES GRADES
Saison 2018-2019

STAGE INFORMATIF DES GRADES

DIRIGE PAR

JEROME FRIGOUT (DIRECTEUR TECHNIQUE DEPARTEMENTAL)



Stages ouverts à tous

Des ceintures marron

KARATE

aux ceintures noires

*ET DISCIPLINES
ASSOCIEES*

Du 1^{er} au 3^{ème} dan

Participation : 10 euros*

JEUDI 7 FEVRIER 2019

DE 20H15 A 22H

SALLE RENE DECROIX

72 AVENUE DE LA REPUBLIQUE

94360 BRY-SUR-MARNE

Pour avoir accès à tous les stages départementaux, rendez-vous sur le site :

<http://sites.ffkarate.fr/valdemarne/comite/>

*** En espèce ou en chèque à l'ordre de « comité 94 karaté »**